



Budo Sportskarate Holstebro

Gartnerivej 43

7500 Holstebro

info@budosportskarate.dk

www.budosportskarate.dk



Udstyr - husk pak dit udstyr inden du går i seng!

Sørg for at alt dit udstyr er i orden. Du kan blive diskvalificeret, hvis det er slidt, og der ikke er noget du kan låne.

Hvis dit udstyr ikke er i orden, kan det også være med til at gøre dig mere nervøs, end du er i forvejen, og det har du ikke brug for.

Derfor, sørg for at gien har den rigtige størrelse. Der må ikke være opsmøgede bukser eller ærmer og den må heller ikke være for kort.

Brug den beskyttelse, der er tilladt.

Når du stiller op i kumite, SKAL du have følgende udstyr med til stævnet:

1. Tandbeskytter.
2. Røde og blå handsker, der er enten EKF eller WKF godkendt.
3. Røde og blå skinnebens- og vristbeskyttere, der er enten EKF eller WKF godkendt.
4. Rødt og blåt bælte. Bæltet må ikke være for langt.
5. Ren gi.
6. Et net eller pose til at have udstyr i, når du skal ind på arealet.
7. Skridtbeskytter til drenge og brystbeskytter til piger samt eventuelt kadetter. Det vil fremgå af invitationen til stævnet, om det skal benyttes.
8. Drikkedunk.

Husk at skrive navn på alt dit udstyr, men det må ikke være synligt. Dvs. at der ikke må være navn på enderne af bælterne. Det skal være skjult.

Udseende

Du skal være ren og præsentabel at se på, og alle dine negle skal være kortklippede. Det vil blive tjekket inden kampstart. Piger må KUN have elastikker i håret - ingen spænder eller hårnåle.