



Budo Sportskarate Holstebro

Gartnerivej 43
7500 Holstebro

info@budosportskarate.dk

www.budosportskarate.dk



Den gode forælder

Det skal være sjovt, spændende og trygt at gå til karate og til stævner.

Her er 10 gode råd til forældrene om, hvordan du kan støtte dit barn til stævner:

1. Tag med til stævner og mød op i tide - dit barn sætter pris på det
2. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr til dit barn
3. Undgå stressende situationer - vær forberedt og giv en hjælpende hånd
4. Du er dit barns personlige coach - vær positiv og støttende
5. Skab en god stemning på sidelinjen før, under og efter kampene
6. Vær en god klubrepræsentant
7. Respektér dommernes beslutninger - se på dommerne som vejledere
8. Fokusér på det spændende og sjove ved kampen - ikke resultatet
9. Bak op om trænerne og klubbens arbejde - din indsats vil blive værdsat, ikke mindst af dit barn
10. Husk på, at det er dit barn, som er til stævne - ikke dig!!