



Budo Sportskarate Holstebro
Gartnerivej 43
7500 Holstebro

info@budosportskarate.dk

www.budosportskarate.dk



Artikel 6: Scoring

1. Der kan tildeles følgende scoringer:

- a) IPPON (3 point)
- b) WAZA-ARI (2 point)
- c) YUKO (1 point)

2. Scoring tildeles, når en godkendt angrebsteknik udføres mod et godkendt angrebsområde med:

- a) God form
- b) Sportslig attitude
- c) Kraftfuld
- d) Årvågenhed (ZANSHIN)
- e) God timing
- f) Korrekt afstand

3. IPPON kan tildeles ved:

- a) Jodan spark.
- b) Enhver scorende teknik mod en modstander, som er kastet eller faldet.

4. WAZA-ARI kan tildeles ved:

- a) Chudan spark.

5. YUKO kan tildeles ved:

- a) Chudan eller Jodan Tsuki.
- b) Jodan eller Chudan Uchi.

6. Følgende er godkendte scoringsområder:

- a) Hovedet
- b) Ansigtet
- c) Halsen
- d) Mellemgulvet
- e) Brystet
- f) Ryggen (ikke skuldre)
- g) Siden